

# Föräldrainformation huvudlöss

Just nu går det löss på förskolan. Alla kan få huvudlöss. Det har ingenting med hygien att göra. Huvudlöss sprids genom kontakt hår mot hår. De klättrar på hårstråna, de kan varken flyga eller hoppa. Huvudlöss behandlas med lusmedel och upprepad kamning.

Oftast kliar det i hårbotten om du har löss, men du kan ha löss utan att det kliar. Lusen är en till tre millimeter lång. Färgen kan variera beroende på när de har sugit blod. Lössen och äggen kan vara svåra att upptäcka. Risker att löss sprids via mössor, borstar och liknande är liten då de inte överlever utanför en människas hårbotten i mer än något dygn.

## Vad kan jag göra själv?

- Kamma igenom hela håret noggrant med en luskam, från hårbotten längs hela hårstrået. Stryk gärna av kammen på ett vitt papper efter varje kamtag. Då är det lättare att upptäcka lössen.
- Om du använder balsam när du kammar håller sig lössen stilla och blir lättare att upptäcka.
- Behandla med receptfritt lusmedel om du upptäcker levande löss. Följ bruksanvisningen noga.
- Fortsätt att kamma håret regelbundet cirka två veckor efter sista behandlingen.

För att bli av med lössen är det viktigt att alla som kan vara smittade blir undersökta, så att alla kan behandlas samtidigt. Det kan vara en förskolegrupp, skolklass eller en familj.

## Behöver barnet vara hemma?

Nej. Efter första behandlingen kan barnet gå till förskolan. Som förälder bör du meddela förskolans personal, så att de kan informera övriga föräldrar. På så sätt undersöks alla barn ungefär samtidigt.

Är du osäker på om ditt barn ska vara hemma eller inte kan du ringa förskolan.

På [1177.se](https://1177.se) eller i appen 1177 kan du läsa mer. För sjukvårdsrådgivning kan du ringa 1177. Öppet dygnet runt.